

DESAYUNO

TOSTAS

Mantequilla de Soria. (1, 5, 13)	2,60€
Mantequilla de Soria y mermelada casera de maravilla. (1, 5, 13)	3,00€
Crema de cacahuete, plátano, espolvoreada con coco rallado. (1, 13)	3,70€
Tomate natural, aceite y semillas. (1, 4, 13)	2,60€
Tomate natural, aceite y jamón serrano. (1, 4, 13)	3,50€
Tomate natural, aceite y jamón ibérico. (1, 4, 13)	5,90€
Aguacate (base de queso crema, mascarpone o tomate). (1, 4, 13)	4,40€
Salmón (base de queso crema, mascarpone o tomate). (1, 4, 7, 13)	5,90€

TOSTAS ESPECIALES *by De Maravilla*

Tosta de queso brie, pera, nueces, semillas, con vinagreta de miel y mostaza. (1, 5, 8, 13)	7,90€
Tosta de mascarpone con frutos rojos, coulis de dátíl y pedacitos de chocolate oscuro. (1, 5, 13)	7,50€
Tosta de hummus y aguacate asado, cebolla encurtida, granada con vinagreta de eneldo. (Recomendación agregar un huevo poco hecho). (1, 4, 13)	7,50€
Tosta de tomate, huevo revuelto a la maravilli, virutas de jamón con pesto casero y parmesano rallado. (1, 3, 5, 13)	7,50€

PLATO ESPECIAL DEL DÍA

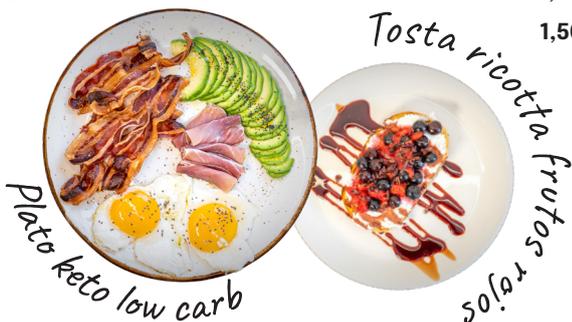
Tosta con base de tzatziki (yogurt griego, pepino y menta), salmón ahumado, pétalos, eneldo y salsa chipotle (1, 5, 7, 13)	8,50€
--	-------

PLATO KETO LOW CARB

Huevos al gusto, aguacate, maravillitas, jamón serrano. (GF, 3, 4)	9,10€
--	-------

AÑADE ALGÚN EXTRA

Jamón serrano	1,70€
Pan sin gluten	1,00€
Huevo	1,00€
Aguacate	2,00€
Maravillitas	1,80€
Pavo	1,50€



RECUERDA HACER TU PEDIDO EN LA BARRA >>>>>

BOWLS *by De Maravilla*

S M

Açaí bowl Açaí puro, fruta de temporada, crema de cacahuete, lascas de coco y granola casera.	7,90€	12,80€
Pudding de Chía Pudding de chía y plátano hidratado con bebida de coco, frutos rojos, coulis de dátíl y granola. (GF, 13)	6,90€	10,50€
Yogurt natural con fruta de temporada Yogurt cremoso con frutas de temporada, bayas de goji, coco rallado y granola casera. Agrégale un toque de miel de Soria. (GF, 6, 13)	5,90€	

BATIDOS

Batido caribeño Coco y piña... nada puede salir mal. Recomendado con leche de coco.	4,90€
Batido tropical Papaya, kiwi, piña y fresa un boom de sabores tropicales. ¿Quieres un extra de vitamina C? Pídelo con zumo de naranja natural. (+1,50€)	4,90€
Choco blanco "El más goloso" Batido de mascarpone, caramelo de dátiles, pintado de crema de anacardos. (MARAVILLOSO)	5,90€
Falso colacao "Más bien el de verdad" Leche o bebida vegetal, cacao puro y pasta de dátíl, sencillito delicioso y saludable.	2,90€

FRUTAL ESPECIAL

Batido de leche de coco, plátano, crema de cacahuete y canela (GF, 12)	5,10€
---	-------

ZUMOS *Presummia (Made in Soria)*

Zumos 100% naturales, sin azúcares añadidos ni conservantes, y lo mejor de todo, hechos en Ólvega, Soria.

Creatividad Naranja, zanahoria, jengibre.	3,60€
Confianza Naranja, fresa, hierbabuena.	3,60€
Imaginación Manzana, limón, espirulina.	3,60€
Atracción Fresa, frambuesa, arándanos.	3,60€

Preguntar por zumos fuera de carta.

CAFÉS Y POSTRES

RECUERDA HACER TU PEDIDO EN LA BARRA >>>>>

SWEET MARAVILLI

Nuestra repostería es artesanal made by Maravilla, 100% natural y sin azúcares refinados. (Postres hasta agotar existencias, sujetos a disponibilidad).

Pingüino Donut de boniato y cacao, relleno de crema de mascarpone, cubierto de chocolate. (GF, 3, 5, 13)	3,70€
Gansito Donut de boniato y vainilla, relleno de nuestra mermelada casera de fresa, cubierto de chocolate. (GF, 3, 5, 13)	3,70€
Conejo Donut de zanahoria y anacardos con topping de queso crema, espolvoreado de canela. (GF, 3, 5, 13).	3,40€
Bizcocho de zanahoria Bizcocho de zanahoria en dos partes, relleno de caramelo de dátiles y anacardos, espolvoreado de coco rallado. (GF, 3, 5, 13)	2,90€
Bizcocho de chocolate Bizcocho de chocolate y cacao puro, relleno de pepitas de chocolate oscuro, con topping de nata montada y espolvoreado de cacao. (GF, 3, 5, 13)	2,90€

TARTAS

Preguntar por nuestras tartas del día

BOWLS *by De Maravilla*

S

M

Açai bowl Açai puro, fruta de temporada, crema de cacahuete, lascas de coco y granola casera.	7,90€	12,80€
Pudding de Chia Pudding de chia y plátano hidratado con bebida de coco, fruta de temporada, coulis de dátil y granola. (GF, 13)	6,90€	10,50€
Yogurt natural con fruta de temporada Yogurt cremoso con frutas de temporada, bayas de goji, coco rallado y granola casera. Agrégale un toque de miel de Soria. (GF, 6, 13)	5,90€	

BATIDOS

Batido caribeño Coco y piña... nada puede salir mal. Recomendado con leche de coco.	4,90€
Batido tropical Papaya, kiwi, piña y fresa un boom de sabores tropicales. ¿Quieres un extra de vitamina C? Pídelo con zumo de naranja natural. (+1,50€)	4,90€
Choco blanco "El más goloso" Batido de mascarpone, caramelo de dátiles, pintado de crema de anacardos.	5,90€
Falso colacao "Más bien el de verdad" Leche o bebida vegetal, cacao puro y pasta de dátil, sencillo delicioso y saludable.	2,90€

COFFEE & LATTES *Café 100% arábico y eco*

Espresso (Expreso doble 2,20€)	1,70€
Americano	1,70€
Café cortado	1,70€
Café con leche	1,70€
Capuchino	2,10€
Flat white 2 shots de café y fina capa de leche	3,10€
Café con leche XL 2 shots de café y leche	3,20€
Latte macchiato	2,20€
Ice Coffee	1,90€

LATTES DE ESPECIALIDAD *(Pídelos también fríos)*

Pistacho latte Crema de pistacho + shot de café + leche	3,90€
Cookie latte Crema de galleta + shot de café + leche	3,60€
Choco latte Crema de cacao + shot de café + leche	3,60€
Dirty coffee Base de miel de Soria + leche fría + shot de café	3,60€
Dirty chai Chai latte + shot de café + leche	3,80€
Café bombón Leche condensada de elaboración propia + shot de café	2,60€
Chai latte Sabor cremoso y terroso, aroma de avellana.	3,80€
Matcha latte Sabor vegetal, suave y fresco	3,80€
Pink latte Sabor frutal suavemente dulce	3,80€
Blue latte Sabor herbáceo y floral	3,80€
Golden latte Sabor especiado ligeramente picante	3,80€
Black latte Sabor a cacao amargo	3,80€
White latte Sabor acreamado y terroso	3,80€
Chocolate a la taza Elaboración propia.	3,80€
Falso cacao "Más bien el de verdad" Leche o bebida vegetal, cacao puro y pasta de dátil, sencillo delicioso y saludable.	2,80€
Con leche vegetal	0,10€

INFUSIONES

Menta poleo . Manzanilla . Verde sancha . Negro . Negro-Canela . Rooibos-Vainilla . Frutos rojos . Tila . Rojo . Frutas del pacífico	2,00€
---	--------------

Lista de alérgenos: 1. Gluten / 2. Soja / 3. Huevo / 4. Sésamo / 5. Lactosa / 6. Moluscos / 7. Pescado / 8. Mostaza / 9. Apio / 10. Crustáceos / 11. Sulfitos / 12. Cacahuets / 13. Frutos de cáscara / 14. Altramuces / GF Gluten free

BEBIDAS

AGUA

Botella de agua. Ilimitada (por persona) ¡Bebe más agua! Nuestra agua es 100% pura, gracias a la tecnología de osmosis inversa.	2,20€
Agua mineral 1l. Osmosis inversa.	2,50€
Agua natural. 33cl. Solán de Cabras.	1,50€
Agua con gas. 33cl. Solán de Cabras.	2,50€

ZUMOS PRESSUMIA *Made in Soria*

Zumos 100% naturales, sin azúcares añadidos ni conservantes.

Creatividad Naranja, zanahoria y jengibre.	3,60€
Confianza Naranja, fresa y hierbabuena.	3,60€
Imaginación Manzana, limón y espirulina.	3,60€
Atracción Fresa, frambuesa y arándanos.	3,60€

CERVEZAS

Alhambra Verde 33 cl.	3,30€
Alhambra Roja 33 cl.	3,60€
Alhambra sin alcohol 25 cl.	2,00€
Mahou 25 cl.	2,00€
Mahou 0,0 Tostada 25 cl.	2,00€
Mahou 33 cl.	3,30€
Mahou Reserva 33 cl.	3,30€
Mahou Sin gluten 33 cl.	3,60€
Mahou 0,0 Tostada Sin gluten 33 cl.	3,60€
Coronita 33 cl.	3,60€
Caña (Alhambra).	2,20€
Copa de cerveza	2,90€

Zumos Pressumia



Kombuchas

RECUERDA HACER TU PEDIDO EN LA BARRA >>>>>

KOMBUCHAS

*Opción saludable a los refrescos.
Bebidas fermentadas a bases de té.*

MIWI	3,30€
Wild berries Sabor a frutos rojos con aroma de flor hibiscus.	
Fresh mojito Sabor al auténtico mojito, sin alcohol.	
Ginger y lemon Sabor a jengibre y limón con suave toque picante de jengibre.	
LOVE FERMENTS	3,50€
Sunny kombucha Pera y flor de zahar.	
Tropical kombucha Mango, rooibos e hibiscus.	
Baya kombucha Acai, jengibre y pasionaria.	
Clara kombucha Lúpulo, limón y achicoria.	
Gastronomic kombucha vidrio: Mandarina, cúrcuma y pimienta Arándanos y lavanda	3,90€
Zumo de manzana ECO Hecho solo a base de manzanas, ecológico y sin aditivos.	3,50€

VINOS

	COPA	BOTELLA
Agoris D.O. Ribera del Duero. Tinto.	2,50€	16,50€
Marqués de Cáceres D.O. Rioja. Tinto.	2,50€	16,00€
Marqués de Soria D.O. Ribera del Duero. Tinto.	2,30€	15,00€
Marqués de Cáceres D.O. Rioja. Blanco.	2,40€	15,00€
Mara Godello D.O. Monterrei. Blanco.	2,40€	15,00€
Marieta Albariño D.O. Rías Baixas. Blanco.	2,40€	15,00€
AC La Rodetta Semidulce. Blanco.	2,30€	13,00€
Becquer Vermouth de garnacha.	3,20€	
Tinto de verano by De Maravilla Kombucha de limón + vino. ¡No te vas arrepentir!	3,90€	

HELADOS POLOS *100% Naturales*

Limón-Fresa . Kiwi-Mango . Sandía . Coco-Mango . Pitahaya-Banana . Fresa-Maracuya	2,95€
--	--------------

PACK DESAYUNO

DE LUNES A VIERNES HASTA LAS 11:00H.

Café o infusión + bizcocho / quiche / pincho tortilla 3,20€

Café o infusión + tosta sencilla a elegir 3,60€

Tosta de tomate y aceite/ mantequilla.

DESAYUNO MERIENDA SALUS

Acumula 5 desayunos o meriendas Salus y gana un entrenamiento gratis en el centro Salus. Infórmate y solicita tu tarjeta en caja.

Elige uno de cada apartado.

Salus

10,00€

- Bowl de açai/ Pudding de chía/ Yogurt con fruta/ Tosta especial
- Batido/Zumo/Bizcocho/Donut.
- Café/ Infusión
- Latte especialidad +2,50€.



RECUERDA HACER TU PEDIDO EN LA BARRA >>>>>



PACK BRUNCH

HASTA LAS 13:00H.

Elige uno de cada apartado.

Adnamantino

15,10€

- Tosta especial/ Tosta clásica con cualquier extra/ Plato keto (+1,50€)/ Bowl de açai/ Pudding de chía/ Yogurt con fruta.
- Batido/ Zumo presummia.
- Pingüino/ Gansito/ Donut/ Bizcocho/ Porción de tarta +1,50€.
- Café o infusión.

San Saturio

19,90€

- Tosta especial/ Tosta clásica con cualquier extra/ Plato keto (+1,50€)
- Bowl de açai/ Pudding de chía/ Yogurt con fruta.
- Batido/ Zumo presummia.
- Pingüino/ Gansito/ Donut/ Bizcocho/ Porción de tarta +1,50€.
- Café o infusión.

MENÚ DEL DÍA

LUNES A VIERNES
DE 13:45 A 15:45 H.

Primer plato a elegir

Segundo plato a elegir

Pan, Vino, Agua

Café / Infusión / Fruta

18,00€

Ración de pan sin gluten +1€

Consulta en nuestro establecimiento o en redes sociales nuestro menú del día.

@demaravillasoria  