

COMIDAS

ENTRANTES

Salmorejo cordobés.

Receta tradicional, tomate, pan, AOVE, ajo y sal, acompañado de huevo duro rallado y pedacitos de jamón acompañado de basatones de pan de maíz. (1, 3, 13)

6,90€

Tartar de atún rojo, aguacate y mango

Atún rojo marinado con salsa de la casa, aguacate, mango, rúcula, tomate, acompañado de tostadas crujientes (1,2,4,7,13)

14,90€

Ensalada de aguacate

Aguacate lovers es su ensalada. Mezclum, rúcula, brotes, germinados, aguacate, fruta de temporada, frutos secos, aceitunas negras, pepino y cherries con aliño de la casa. (GF, 13)

13,60€

Ensalada de burrata

Rúcula y mezclum, burrata, fruta de temporada, tomate cherry, cebolla encurtida, semillas, aliñada con pesto casero. (GF, 5, 4)

14,50€

Hummus

Receta tradicional del hummus de garbanzo acompañado de bastones de verduras y pan tostado. (GF, 4, 13)

8,50€

Mexican guacamole

Guacamole muy mexicano, cilantro, tomates, cebolla morada y un ligero toque a picante (vaya pico de gallo), acompañado de pan de maíz. (1,4)

8,90€

CONSULTA NUESTRO

MENÚ DEL DÍA 19,00€

Ración de pan sin gluten +1€

FIN DE SEMANA Y FESTIVOS 21€

EXTRAS

Ración extra de pan de maíz

1,50€

Ración de pan sin gluten

1,50€

POKES

Healthy chicken

15,00€

Base de arroz japonés, pollo marinado ligeramente picante, pepino, cebolla encurtida, edamame tostado, sésamo tostado, aguacate, aliñado con salsa de cacahuete HOMEMADE. (GF, 2, 4, 12, 13)

Fresh salmón

15,00€

Base de arroz japonés, salmón marinado con salsa tamari, pepino, maíz, zanahoria, cherries, frutos secos especiados aliñado con salsa agri dulce HOMEMADE. (GF, 2, 7, 13)

Tuna bowl

15,00€

Base de arroz japonés, atún marinado, kiwi, cebolla encurtida, tomate pera, frutos secos aliñado con salsa de jengibre HOMEMADE (GF, 2, 7, 13)

TOSTAS DELUXE

Nuestras tostas son las mejores, pero estas son un lujo



Tosta Ostuni con pulled pork.

13,90€

Pan de maíz con mascarpone, pulled pork a baja temperatura, queso mozzarella, tomate semi-seco, cebolla encurtida y hierbas provenzales. Acompañada de ensalada de temporada (1, 2, 5, 13)

Tosta Icaria con pollo mechado

13,60€

Pan de maíz con base de paté de aceituna negra, pollo mechado a baja temperatura, queso feta, tomate cherry, mezclum y aceite de ajo. Acompañada de ensalada de temporada (1,2,5)

Tosta de salmón ahumado y aguacate

14,00€

Pan de maíz con base de queso crema de finas hierbas, flor de aguacate, salmón ahumado marinado, rúcula, alcaparras y aceite de eneldo. Acompañada de ensalada de temporada (1, 7, 13)

Tosta de Pastrami con vinagreta de mostaza

14,00€

Pan de maíz con base de tomate triturado, pastrami (ternera a baja temperatura), queso gouda, cebolla caramelizada con mantequilla de Soria y rúcula y vinagreta de mostaza. Acompañada de ensalada de temporada. (1,5,8,13)

Wrap Mexicano con pollo mechado

13,60€

Tortilla mexicana, pollo mechado a baja temperatura con arroz, guacamole, pico de gallo y queso rallado. Acompañada de ensalada de temporada (1,2,5,13)

*Opción de pan sin gluten. +1€

TODOS NUESTROS PRODUCTOS, PREPARACIONES, SALSAS, Y TODO, SON HECHOS POR NOSOTROS CON PRODUCTOS FRESCOS Y NATURALES SIN ULTRAPROCESADOS.



COMIDA REAL
GENTE REAL

